

しあわせ新聞

新しい医療のかたち 平成27年3月30日(月)

発行元 いのちの森ねっと

TEL: 0229-24-2883

住所: 大崎市古川穂波6丁目30-12



生きる力を育むコミュニティ緩和ケアを推進いたします。

ケア農園~ケアカフェ~

今日のケアカフェでは、自己紹介をしながらそれぞれ尊敬する人の発表とケア農園について話し合いました。みなさんは、地域の方や家族などをあげ、それぞれの思いを語りあいました。國男さんを中心に「ケア農園」で育てたい野菜を三浦先生チーム、小菊さんチーム、國男さんチームにわかれ意見を出し合いました。トマトやじゃがいも…きゅうりなど沢山の案が出ました。國男さんに指導してもらいながら、心と体を元気にするケア農園にしていけると良いですね。



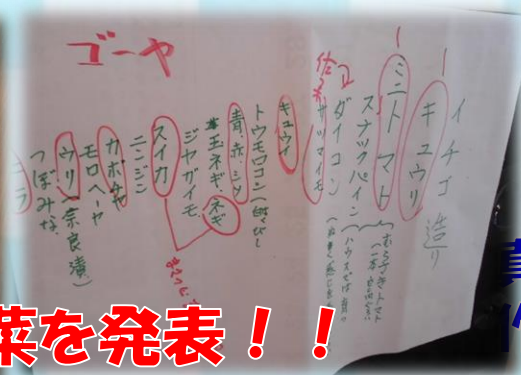
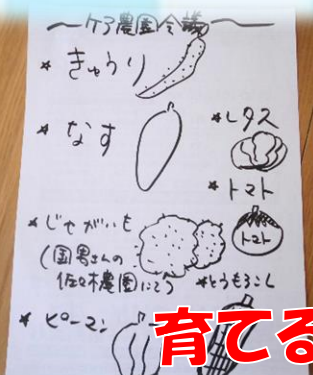
心と体を元気にする



ケア農園



トマトとトウモロコシもいいね



育てる野菜を発表！！



真作

ケアカフェメニュー

今日の料理のポイントは、「人参入りの卵焼き」と「人参スープ」です。以前人参ジュースを作ったときの、絞った残りをを使って調理したそうです。人参が苦手な方にもオススメの一品です。真由美さんは、毎週栄養バランス・彩りを考えケアカフェメニューを作っています！ポテトサラダは國男さんの奥さんが作ってくれました。



人参入り卵焼き



人参スープ

ケアカフェ

毎週月曜日12時～

ケアについて一緒に語り合しましょう！

今週はケア農園について語り合いました！



ケアカフェランチ



鶏肉の甘煮



きゅうりのごま油



ユーンピラフ



ポテトサラダ



ブロッコリーおかかあえ